



Requisitos para Donantes de Sangre

Los donantes nos han dicho que les gustaría pasar más rápidamente por el proceso de donación. Estamos comprometidos a respetar su tiempo mientras mantenemos la seguridad del abastecimiento de sangre para los pacientes en su comunidad. Estamos trabajando en nuevos sistemas y procesos para ayudar a acelerarlos; así es como usted puede ayudar:

1. Traiga con usted una **identificación personal**. Preferimos una identificación que tenga su fotografía y su nombre completo. Algunas formas aceptables de identificación incluyen: licencia de conducir, identificación del trabajo o escuela (con fotografía y su nombre completo), o pasaporte. Traer su tarjeta de Donante de Sangre le ayudará a pasar por el proceso de registro más rápido. Si usted no tiene una tarjeta, por favor pídala a un miembro de nuestro personal que ordene una para usted.
2. Traiga una lista de todos los países (y ciudades/áreas) que haya visitado (con las fechas) en los últimos 12 meses y haga lo mismo para todos los países europeos que haya visitado desde 1980.
3. Vista ropas con mangas sueltas (preferiblemente mangas cortas) para que podamos revisar su presión sanguínea y localizar la mejor vena para colectar su sangre.
4. Haga una cita. Hacemos todo lo posible para intentar tomar a los donantes que tienen citas antes de los que no la tienen. Para hacer su cita, visite nuestra página web.

Requerimientos Básicos	Edad: 16 años o mayor para donaciones de sangre total o aféresis (se requiere el permiso de los padres para todos los donantes de 16 años y de 17 años)
	Peso: Por lo menos 110 libras (50 Kg) Existen algunas restricciones de peso y altura para donantes menores de 23 años . Vea la tabla siguiente.
	Período de espera entre donaciones: ¹
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Donaciones de sangre total o glóbulos rojos/plasma: 56 días (hasta 6 veces en 12 meses) ▪ Donaciones de plasma: 28 días ▪ Donaciones dobles de glóbulos rojos: 112 días (hasta 3 veces en 12 meses) ▪ Donaciones de plaquetas: 7 días (hasta 24 veces en 12 meses)
	¹ Si usted tiene alguna pregunta acerca del número de donaciones que puede hacer en un periodo de 12 meses, por favor hable con nuestro personal.

Restricciones de Altura/Peso para Donantes entre las edades de 16-22 años La Elegibilidad Está Basada en el Estimado del Volumen de Sangre Total

Hombres entre 16 y 22 años: Usted debe medir por lo menos 5' de altura y pesar por lo menos 110 libras.

Mujeres entre 16 y 22 años: Si usted pesa por lo menos 110 libras, pero su estatura es menor de 5'6", por favor refiérase a la siguiente tabla.²

Mujeres que miden:	≥ 4'10"	≥ 4'11"	≥ 5'	≥ 5'1"	≥ 5'2"	≥ 5'3"	≥ 5'4"	≥ 5'5"
Deben pesar:	≥ 146	≥ 142	≥ 138	≥ 133	≥ 129	≥ 124	≥ 120	≥ 115

²Las personas más bajas deben pesar más para llegar a los 3500 mL de volumen sanguíneo.

Por favor vea la página 2 para requerimientos adicionales, nuestra lista de medicamentos y otra información importante

¡Gracias por encontrar el héroe en ti!

¡Juntos podemos hacer que su donación sea segura, divertida, y lo más rápida posible!

<p>Le pedimos que No Done Si usted:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ha tenido síntomas de gripe o influenza y no se siente bien el día de la donación. ▪ Ha vivido con alguien con hepatitis B clínica o Hepatitis C clínica. ▪ Ha tenido historia de cáncer en el último año (excepto algún cáncer en la piel o in situ). ▪ Ha tenido una transfusión, perforación en orejas/piel, piquete accidental con una aguja, o ha estado en contacto con la sangre de otra persona en los últimos 12 meses. (Los procedimientos de perforaciones de orejas/piel pueden ser aceptables dependiendo del tipo de técnica utilizada.) ▪ Ha tenido malaria en el pasado o ha viajado a un área con riesgo de malaria en los últimos 12 meses. ▪ Está o ha estado embarazada en las 6 semanas pasadas. ▪ Ha sido tratado por sífilis o gonorrea en los últimos 12 meses. ▪ Ha usado una aguja para inyectarse drogas que no fueron prescritas para usted (incluyendo esteroides) ▪ Está en riesgo de exposición al VIH, el virus que causa SIDA. <p>Los tatuajes pueden ser aceptables si se realizaron en un establecimiento regulado en un estado aprobado. Llame a su centro de sangre local para la lista de estados aprobados.</p>
--	---

Si usted toma medicamentos, probablemente sea elegible para donar. Esta es una lista de medicamentos que pueden evitar que usted done por un periodo de tiempo.

Medicamento	Período de Espera
Anticoagulantes <ul style="list-style-type: none"> ▪ Apixaban (Eliquis) ▪ Dalteparin (Fragmin) ▪ Enoxaparin (Lovenox) ▪ Dabigatran (Pradaxa) ▪ Edoxaban (Savaysa) ▪ Rivaroxaban (Xarelto) 	Dos días después de la última dosis
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Warfarin(Cumadin, Jantoven, Warfilone) ▪ Heparina ▪ Fondaparinux (Arixtra) 	Siete días después de la última dosis
Isotretinoína (Absorbica, Accutane, Amnesteem, Claravis, Myorisan, Sotret, Zenatane) Finasterida (Proscar, Propecia)	Un mes después de la última dosis
Dutasterida (Avodart, Jalyn)	Seis meses después de la última dosis
Vismodegib (Erivedge)	Siete meses después de la última dosis
Teriflunomida (Abugio)	Dos años después la última dosis
Transfusión de sangre, vacunas sin licencia, o inyección de inmunoglobulina de hepatitis B administrada para tratar una exposición a la hepatitis B (esta no es la vacuna de hepatitis B)	Un año después de la última dosis
Acitretina (Soriatan)	Tres años después de la última dosis
Tigason, Etreinato, Hormona de crecimiento de glándulas pituitarias humanas, Insulina de bovino o res – si se fabricó en el Reino Unido desde 1980, Concentrados de factor coagulante.	No pueden donar sangre